**Тиждень фізичної культури та основ здоров’я**

З метою пропаганди  здорового способу життя з 1 по  5 листопада 2022 року в Кобилецько-Полянському ЗЗСО І-ІІІ ступенів  проводився предметний тиждень фізичної культури та основ здоров’я, який проходив під гаслом: **«Здоров'я кожної людини – це її багатство»**. Під час проведення декади  робота вчителів фізичної культури та основ здоров’я була спрямована на:

* формування в учнів цілісної орієнтації на здоровий спосіб життя;
* придбання необхідних знань в області фізичної культури і спорту;
* залучення учнів до систематичних занять фізичною культурою і спортом;
* покращення здоров’я;
* виховання колективізму і взаємоповаги, дисциплінованості, наполегливості, завзятості, витримки, спортивного азарту, взаємовиручки і підтримки.

В межах предметного тижня було організовано взаємовідвідування 4 уроків та 3 позакласних заходів. Вчителями фізичної культури та основ здоров’я та відвідано наступні показові уроки:

**- урок фізичної культури в 11-А класі на тему: «Футбол. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс загальнорозвиваючих вправ. Різновиди зупинки м’яча. Навчальна гра» *(вчитель Попович Михайло Михайлович);***







**- урок основ здоров’я у 5-А класі на тему: «Типи сприйняття інформації. Активне слухання. Підготовка до контрольної роботи»» *(вчитель Ворохта Марина Василівна)*;**

**- урок фізичної культури у 6-Б класі на тему: «Різновиди ходьби та бігу. Комплекс загальнорозвиваючих вправ. Контрольний норматив «5 ударів по нерухомому м’ячу на точність одним із вивчених способів у гандбольні ворота або задану половину футбольних воріт з відстані 7 метрів» *(вчитель Прокопенко Іван Олександрович);***

**

**- урок фізичної культури в 9-А класі на тему: «Удари по воротах з місця та розбігу. Контрольний норматив «5 ударів на точність по воротах з відстані 11 метрів»» *(вчитель Шорбан Петро Петрович)*.**

****

Весело, з азартом і завзяттям проходили **змагання «Веселі старти»** між учнями п’ятих класів, проведені вчителем фізичної культури *Шорбаном П.П.*, а восьмикласники змагалися в **комбінованій естафеті «Сильні та спритні»**, яку організував учитель фізичної культури *Прокопенко І.О.*







На завершення предметного тижня вчитель основ здоров’я *Ворохта М.В.* залучила учнів 5-А класу до участі у **позакласному заході «Гра-мандрівка до країни Здоров’я»**, в ході якої п’ятикласники отримали багато радощів, здоров’я та бадьорості!